Seguridad vial

Consejos de DEKRA para la seguridad

DEKRA

Con toda confianza.

Mantente seguro/a al caminar

Mantén los ojos abiertos por donde vayas

Qué guay es ir por la calle solo/a. Ya estés yendo al cole, a practicar deporte, a comprar el pan o a visitar a amigos – cuanto más mayor seas, más a menudo te dejarán salir solo/a tus padres. Pero, por favor, ¡ten cuidado! Cada día en el tráfico es diferente – por eso, mantén los ojos abiertos, piensa con sensatez en la carretera y no te líes. Solo de este modo podrás mantenerte seguro/a.

Cosas en las que pensar

1. Evita las distracciones por auriculares, teléfonos móviles, etc.
2. La ropa de colores, claros, la gorra DEKRA en rojo brillante, los reflectores o las tiras reflectantes en tu ropa o tu mochila te ayudarán a que te vean mejor.
3. Es una buena idea caminar con amigos, pero tened siempre cuidado y prestad atención al tráfico.

Mantén los ojos abiertos en la ciudad

Pasan siempre muchas cosas

En el tráfico urbano, resulta de especial importancia que mantengas siempre la seguridad. Incluso si esto significa ir un poco más lejos, usa las luces para peatones o los pasos de cebra. Haz una señal con la mano para que los demás usuarios de la carretera sepan que quieres cruzar. Pero pregúntate siempre: «¿Me ha visto el conductor?»

¡No lo olvides!

1. No corras riesgos y quédate parado/a, incluso si el semáforo acaba de ponerse en rojo.
2. Tan pronto como el semáforo se ponga en verde, cruza la calle con rapidez, pero sin correr.
3. Mira a la izquierda, a la derecha y de nuevo a la izquierda antes de cruzar la calle.

Sé supercuidadoso/a al montar en bici

Aquí te mostramos cómo hacerlo

También tendrás que aprender a montar en bicicleta. Lo primero que necesitarás serán una bici segura, un casco y rapidez al reaccionar. Los mejores lugares para practicar tus habilidades son calles tranquilas, carriles-bici o parques locales. Practica en todo tipo de superficies, cuesta arriba y cuesta abajo, antes de montar por primera vez por las vías. Siempre que vayas en bicicleta, presta atención a tu alrededor y mantén la distancia de autobuses, camiones y coches.

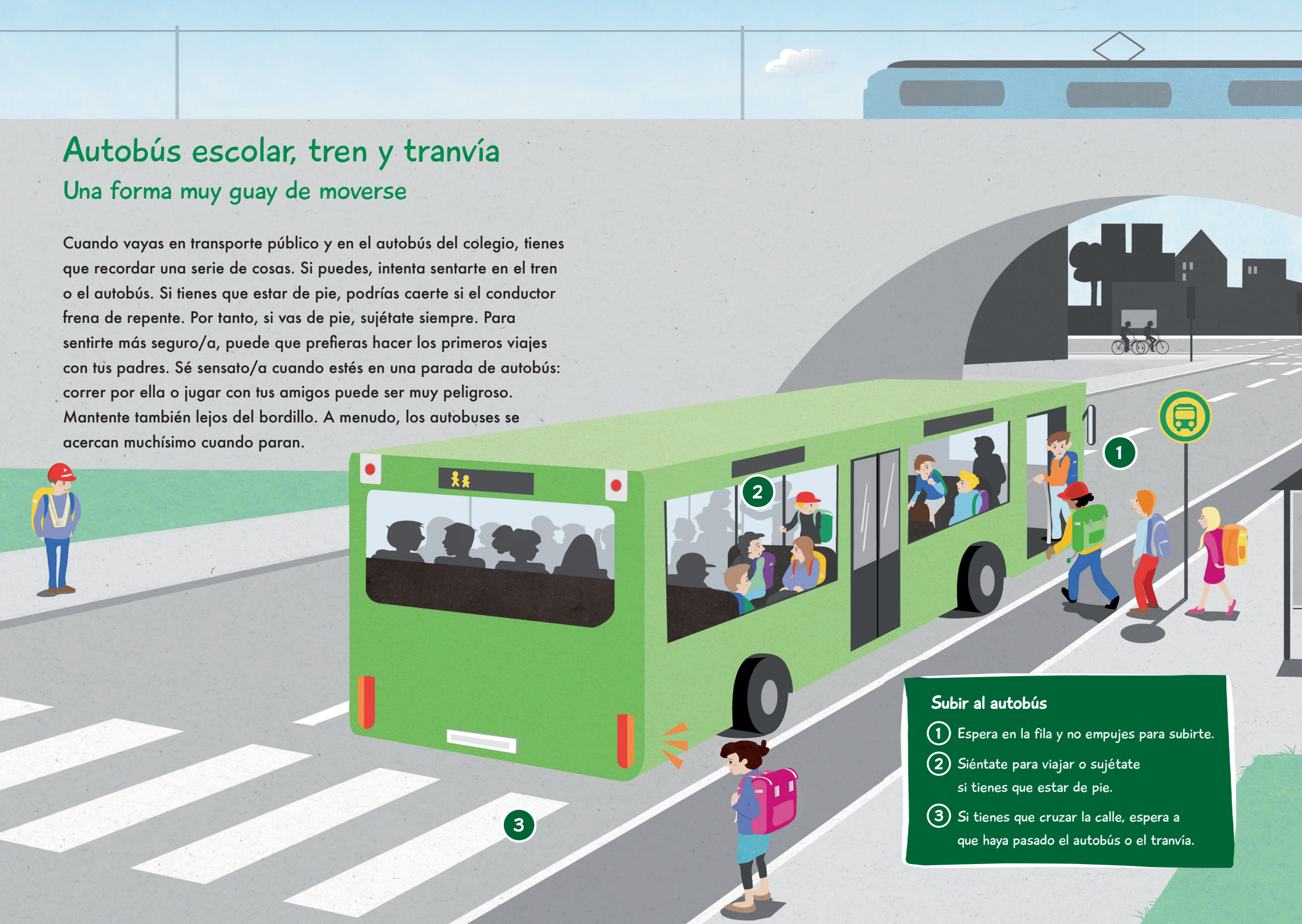
¡Monta en bici con inteligencia!

1. Unas luces y reflectores correctos son superimportantes si está oscuro, al igual que la vestimenta reflectante. Además, querrás también una chaqueta impermeable para cuando llueva.
2. Los niños listos siempre llevan casco.
3. Usa la campanilla solo para advertir a otras personas que estás cerca
4. Nunca intentes cruzar entre los vehículos en una esquina - les resultará muy difícil verte.

Autobús escolar, tren y tranvía

Una forma muy guay de moverse

Cuando vayas en transporte público y en el autobús del colegio, tienes que recordar una serie de cosas. Si puedes, intenta sentarte en el tren o el autobús. Si tienes que estar de pie, podrías caerte si el conductor frena de repente. Por tanto, si vas de pie, sujétate siempre. Para sentirte más seguro/a, puede que prefieras hacer los primeros viajes con tus padres. Sé sensato/a cuando estés en una parada de autobús: correr por ella o jugar con tus amigos puede ser muy peligroso. Mantente también lejos del bordillo. A menudo, los autobuses se acercan muchísimo cuando paran.



Subir al autobús

1. Espera en la fila y no empujes para subirte.
2. Siéntate para viajar o sujétate si tienes que estar de pie.
3. Si tienes que cruzar la calle, espera a que haya pasado el autobús o el tranvía.

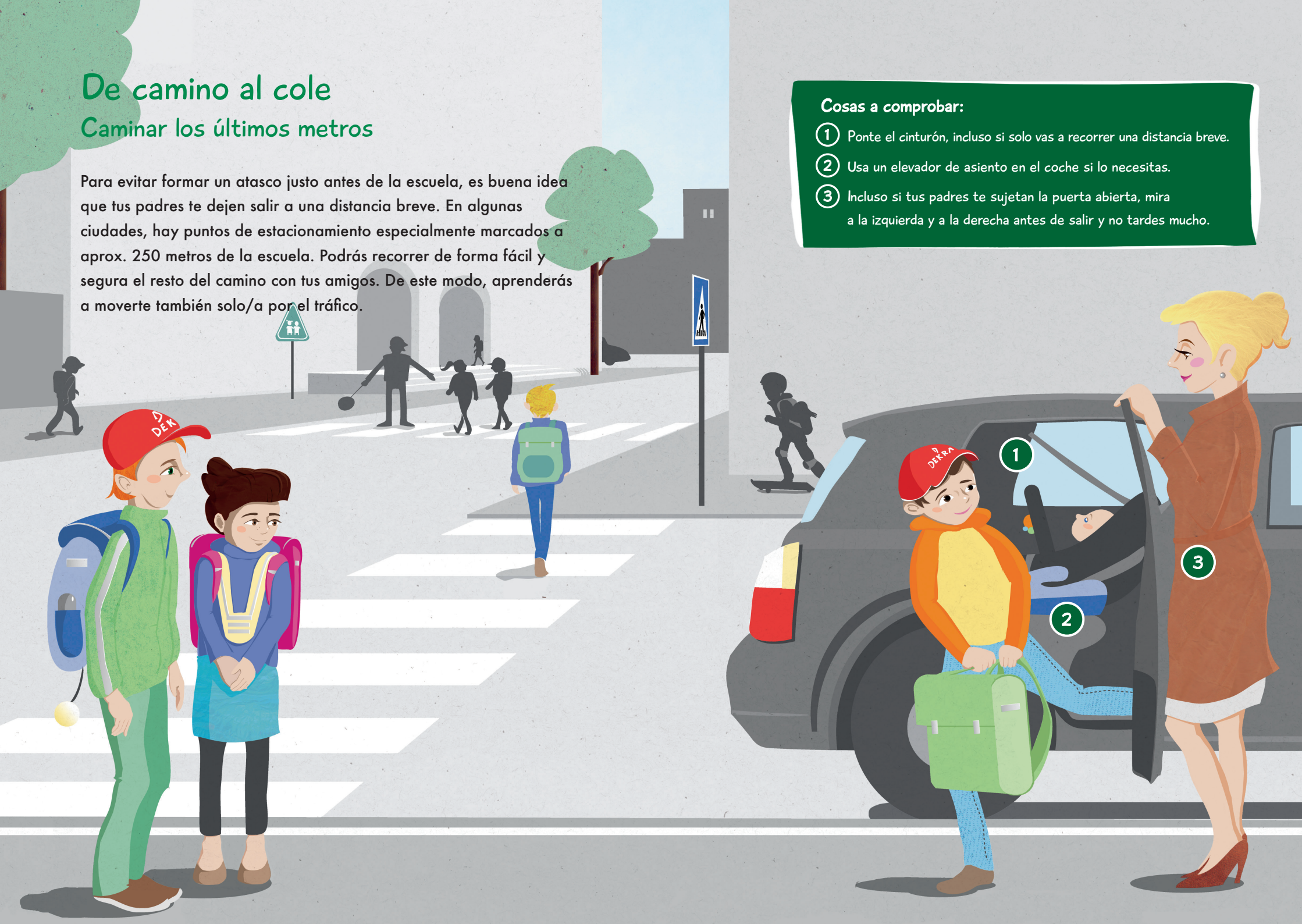
De camino al cole

Caminar los últimos metros

Para evitar formar un atasco justo antes de la escuela, es buena idea que tus padres te dejen salir a una distancia breve. En algunas ciudades, hay puntos de estacionamiento especialmente marcados a aprox. 250 metros de la escuela. Podrás recorrer de forma fácil y segura el resto del camino con tus amigos. De este modo, aprenderás a moverte también solo/a por el tráfico.

Cosas a comprobar:

1. Ponte el cinturón, incluso si solo vas a recorrer una distancia breve.
2. Usa un elevador de asiento en el coche si lo necesitas.
3. Incluso si tus padres te sujetan la puerta abierta, mira a la izquierda y a la derecha antes de salir y no tardes mucho.



DEKRA
Handwerkstrasse 15
70565 Stuttgart
Alemania
Teléfono +49.711.7861-0
Fax +49.711.7861-2599
info@dekra.com
www.dekra.com

Sujeto a modificaciones.
86741/AM41-03.19